

**ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 7**  
**TRƯỜNG MẦM NON HOA HỒNG**

**THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO**  
**Từ ngày 21/3 – 25/3/2022**

| Thời gian                                               | Lứa tuổi                                                                        | Thứ Hai<br>21/3                                                         | Thứ Ba<br>22/3                                                      | Thứ Tư<br>23/3                                              | Thứ Năm<br>24/3                                                     | Thứ Sáu<br>25/3                                            |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Ăn sáng</b><br>07 giờ 15 phút -><br>07 giờ 45 phút   | Nhóm 6 – 12 tháng<br>Nhóm 13 – 18 tháng                                         | Cháo vịt<br>Sữa MULTI                                                   | Cháo thịt nạc,<br>cà rốt<br>Sữa MULTI                               | Suop óc heo, nấm<br>rom, trứng gà<br>Sữa MULTI              | Cháo thịt bò,<br>cải bó xôi<br>Sữa MULTI                            | Cháo tim gan<br>Sữa MULTI                                  |
|                                                         | Nhóm 19 – 24 tháng<br>Nhóm 25 – 36 tháng<br>Từ 3 – 6 tuổi                       | Mì vịt tiềm<br>Sữa MULTI                                                | Hoành thánh<br>tôm thịt<br>Sữa MULTI                                |                                                             | Phở bò<br>Sữa MULTI                                                 | Hủ tíu Nam vang<br>Sữa MULTI                               |
| <b>Ăn trưa</b><br>10 giờ 00 phút -><br>11 giờ 30 phút   | Nhóm 6 – 18 tháng                                                               | Cháo thịt nạc<br>đậu cove<br>Nước chanh dây<br>Sữa MULTI                | Cháo nấm rơm<br>cải thìa<br>Dưa hấu<br>Sữa MULTI                    | Cháo tôm<br>cải bẹ xanh<br>Thanh long<br>Sữa MULTI          | Cháo thịt gà<br>bí đỏ<br>Chuối cau<br>Sữa MULTI                     | Cháo mực<br>cà rốt<br>Nước sâm<br>Sữa MULTI                |
| 10 giờ 00 phút -><br>11 giờ 30 phút                     | Nhóm 19 – 24 tháng<br>Nhóm 25 – 36 tháng                                        | <b>Mặn:</b> Chả hấp<br><b>Canh:</b> Rau đay cua<br>đồng                 | <b>Mặn:</b> Trứng chiên<br>rau củ<br><b>Canh:</b> Mướp nấm<br>rom   | <b>Mặn:</b> Tôm rim<br><b>Canh:</b> Cải bẹ xanh<br>nấu mọc  | <b>Mặn:</b> Gà ram<br><b>Canh:</b> Bí đỏ tôm<br>tươi                | <b>Mặn:</b> Cơm trộn<br><b>Canh:</b> Lá hẹ đậu<br>hủ non   |
| 10 giờ 30 phút -><br>12 giờ 00 phút                     | Từ 3 – 6 tuổi                                                                   | <b>Tráng miệng:</b><br>Nước chanh dây<br><b>DC-BP:</b> Đậu cove<br>luộc | <b>Tráng miệng:</b><br>Dưa hấu<br><b>DC-BP:</b> Cải thìa<br>xào tỏi | <b>Tráng miệng:</b><br>Thanh long<br><b>DC-BP:</b> Bầu luộc | <b>Tráng miệng:</b><br>Chuối cau<br><b>DC-BP:</b> Rau<br>muống luộc | <b>Tráng miệng:</b><br>Nước sâm<br><b>DC-BP:</b> Su su xào |
| <b>Ăn xế</b><br>14 giờ 45 phút -<br>><br>15 giờ 45 phút | Nhóm 6 – 12 tháng                                                               | Cháo thịt bò cà rốt<br>Yaourt Ánh Hồng                                  | Phomail<br>Yaourt Ánh Hồng                                          | Cháo thịt nạc cà rốt<br>Yaourt Ánh Hồng                     | Cháo nghêu<br>cà rốt<br>Yaourt Ánh Hồng                             | Bánh flan<br>Yaourt Ánh Hồng                               |
|                                                         | Nhóm 13 – 18 tháng<br>Nhóm 19 – 24 tháng<br>Nhóm 25 – 36 tháng<br>Từ 3 – 6 tuổi | Bún bò<br>Yaourt Ánh Hồng                                               | Bánh mì phomai<br>xúc xích<br>Yaourt Ánh Hồng                       | Bánh canh thịt nạc<br>Yaourt Ánh Hồng                       |                                                                     | Bánh mì sữa hột gà<br>Yaourt Ánh Hồng                      |

